



**✦ Flexibilita je operativnost a pružnost v myšlení, v chování a přístupech** k úkolům a situacím, které před každého z nás staví běžný život. Otestujte si, jak snadno dokážete přizpůsobit své návyky a chování novým situacím.

- ❑ když potřebuji utáhnout šroubek a nemám žádné běžné nářadí, dovedu si poradit
- ❑ málokdy uvařím jedno jídlo dvakrát stejně – rád/a experimentuji
- ❑ lidé z mého okolí mne považují spíše za rebela
- ❑ mívám rozečteno několik knížek najednou
- ❑ kdyby mé spolupracovníky/ spolubydlící nahradili zítra lidé z Mongolska, Keni a Austrálie, jistě bychom si dokázali společně poradit
- ❑ dělat jednu práci deset let je pro mne noční můra
- ❑ často se stěhuji
- ❑ kdyby bylo třeba, mohl/a bych od příštího týdne začít pracovat na druhém konci republiky
- ❑ dokázal/a bych najít 10 různých spojitostí mezi atomovým fyzikem a vrbou jívou
- ❑ rád/a měním partnery

### VYHODNOCENÍ:

**méně než 4x ANO** – dá se říci, že opravdu nemáte rád/a změny a přizpůsobit se jim pro vás bývá obtížné. Abyste udržel/a krok s dobou, bude pro vás nezbytné svou flexibilitu podpořit

**5-8x ANO** – jsou oblasti, ve kterých jste docela pružný/á, jinde byste ale potřebovali trochu rozvíjet. Stálo by za to s tím něco dělat, protože časy se mění a vy máte potenciál všemi změnami proplout jako ryba

**9-10x ANO** – o vás se dá říci, že jste skutečně flexibilní člověk, žádná změna vás nepřekvapí, jste připraven/a na všechno

Požadavky trhu práce a s nimi i nároky zaměstnavatelů zaznamenaly v průběhu minulých let výrazné změny. Dříve kladli personalisté důraz téměř výhradně na odborné znalosti uchazečů, dnes je víc a víc zajímavější tzv. měkké dovednosti neboli kompetence. Řada lidí – nezaměstnaných, absolventů škol i zaměstnanců – má víceméně dobrý odborný základ pro vykonávání příslušných profesí, avšak úroveň zvládnutí klíčových kompetencí už tak dobrá není. Přitom jsou to právě tyto kompetence, které jsou jedním z hlavních faktorů úspěšnosti na trhu práce.

Kompetence jsou vlastnosti a dovednosti, které nelze zahrnout do odborné kvalifikace. Je to soubor vědomostí, dovedností a postojů, který je univerzálně použitelný a přenosný, a který potřebuje každý člověk pro zapojení se do společnosti, pro své osobní naplnění a úspěšnou zaměstnatelnost.



Kontakt:

#### RPIC-ViP

Výstavní 2224/8, 709 00 Ostrava  
telefon: 596 616 794, 606 748 429  
www.mamenato.cz

Tento projekt je spolufinancován  
Evropským sociálním fondem EU  
a státním rozpočtem České republiky.

## Kompetence k flexibilitě

aneb

## ZMĚNA JE NORMÁLNÍ

# Kompetence k flexibilitě

✚ Projdete-li několik inzerátů nabízejících práci, v požadavcích na kandidáta najdete v převážné většině z nich pojem flexibilita. Toto slovo se při přijímacích pohovorech skloňuje tak často, až můžeme nabýt dojmu, že jde o módní slovo, za kterým se nic neskrývá.

## ✚ VŠECHNO JE ÚPLNĚ JINAK

Skutečnost je ovšem jiná. Okolní svět se mění čím dál tím rychleji a změny zasahují i takové oblasti, kde by převratný nástup novinek předpokládal jen málokdo. To, co dnes považujeme za jisté a neměnné, už zítra nemusí vůbec existovat. Přítomnost tohoto trendu je v posledních několika letech patrná i na pracovním trhu. Celá řada pracovních pozic velmi rychle zaniká, objevují se zcela nové profese, na něž je potřeba specializace, kterou má jen málo lidí. Jistý si v tomto směru s trochou nadsázky dnes nemůže být nikdo. Jak se v tom však vyznat? Jak se rozhodnout při výběru studia/ rekvalifikace, kterým směrem dopředu proškolit své zaměstnance, aby si firma udržela konkurenceschopnost? Personalisté i manažeři firem by vám jistě potvrdili, že jediným lékem na zvládnutí všudypřítomných změn je právě schopnost se přizpůsobit, tedy flexibilita. Být schopen změnit styl a metody práce, přizpůsobit se novým myšlenkám, přístupům a spolupracovníkům, je v dnešním světě klíčové.

## ✚ FLEXIBILITA VE SVĚTĚ PRÁCE

Pokud uvádí zaměstnavatel flexibilitu ve svých požadavcích na nového zaměstnance, dost často tím mají na mysli jeho schopnost pružně reago-

vat na aktuální potřeby firmy, zejména pokud se dojíždění a přesčasů týká. Čím dál běžnější však ve firmách bývá i flexibilita pracovních míst a úkolů, které je třeba individuálně plnit. Je tím méně těsnější spolupráce, rozšiřování a prolínání různých pracovních úkolů a pozic, jejich vzájemná integrace a obohacení. Požadavky na zaměstnance, na jejich samostatnost, zodpovědnost, znalosti i dovednosti se zvyšují. Jednoznačné popisy pracovních míst ztrácejí své opodstatnění a ustupují obecnějšímu určení pracovních rolí nebo střídání pracovních míst.

## ✚ KOMPETENCE K FLEXIBILITĚ

Svět se žene kupředu ďábelským tempem a jistě nemá cenu čekat, že právě nám se změny vyhnou. Je třeba se na ně předem připravit, nečekat, až nás zaskočí. Jelikož nelze všechny změny předem předvídat, jedním ze způsobů, jak se na ně připravit, je trénovat právě svou kompetenci k flexibilitě.

K tomu účelu byl v rámci projektu Equal – Kompetence pro trh práce vyvinut tréninkový materiál, který vám zde krátce představíme.

Kompletní **tréninkový program** se skládá ze tří samostatných modulů, každý z nich je zaměřen na jinou oblast kompetence. Cílem každého modulu je „posunout“ účastníka na vyšší úroveň. Účastníci tréninku jsou předem rozděleni do tří skupin podle toho, které oblasti kompetence k flexibilitě potřebují lépe rozvinout. Každý ze tří modulů obnáší tři tréninkové dny o celkovém rozsahu minimálně 20 hodin. Metodika vychází z principů efektivního učení dospělých. Důraz je kladen na aktivitu

účastníků, spolupráci, komunikaci, a nikoliv klasickou formu výkladu nebo přednášky.

Mezi složky, na které jsme při vývoji tréninkových nástrojů mimo jiné zaměřili, patří:

- schopnost přijímat nové myšlenky a přístupy, pružnost myšlení
- ochota změnit styl a metody práce
- přenášení pozornosti mezi jednotlivými úkoly
- schopnost postřehnout rozdíly a vazby mezi jednotlivými jevy a problémy
- schopnost se nechat inspirovat a nalézat inspiraci
- tvůrčí přístup - ochota a schopnost řešit situace jinak než podle rutinních schémat, schopnost vidět věci jinak
- schopnost inovovat (vymyslet nový produkt, způsob řešení, způsob realizace atd.)

Na podporu tréninku byl vytvořen také speciální interaktivní videoprogram, který účastníkům pomůže si procvičit některé nově získané dovednosti.

Součástí tréninku je i outdoorová aktivita, která je založena na střídání různých typů úkolů – fyzických i logických, kde je důraz kladen na střídání způsobu práce. Lze ji připravit různě fyzicky náročnou – v závislosti na podmínkách terénu a možnostech účastníků.

Trénink lze objednat na kontaktu uvedeném na zadní straně tohoto letáku.

