

15  
DŮVODŮ,  
PROČ SI  
DÁT  
DENNĚ  
PIVO!



- **ČERSTVĚ NARAŽENÝ LEŽÁK NENÍ JEN CHUTNÝ, ALE I ZDRAVÝ. PIVO OBSAHUJE FŮRU VITAMÍNŮ (HLAVNĚ SKUPINY B) A KOPU MINERÁLŮ (ŽELEZO, HOŘČÍK A ZINEK), ALE I SPOUSTU DALŠÍCH ZÁZRAČNÝCH LÁTEK. LIDSTVO ZATÍM NEVYMYSLELO LEPŠÍ NÁPOJ! NESMÍ SE TO ALE PŘEHNAT! DVA PŮLLITRY PŘEDSTAVUJÍ 40 GRAMŮ ALKOHOLU. A NEBEZPEČNÁ DENNÍ DÁVKA JE 60 GRAMŮ.**



**Vyškovské pivo**





***Optimální denní dávka:  
muži – dva půllitry  
ženy – dvě třetinky***

***A v tom případě...***





# 1. Chrání před infarktem!

U pivařů je riziko až o 60% nižší než u abstinentů.

Mírné pití piva potlačuje usazování tuku v cévách, srdci a mozku.



## 2. Snižuje riziko mrtvice!

Látky v pivu totiž zabraňují srážení krevních tělísek. Téměř žádný pivař nemá sklerotické cévy.



### 3. Pomáhá na cukrovku!

Tělo pak lépe  
zužitkuje inzulín,  
který snižuje  
hladinu krevního  
cukru.



The image features a central text block surrounded by a collage of beer bottle necks and caps. The caps are silver and some are slightly tilted, creating a circular pattern around the text. The beer inside the bottles is a golden-yellow color.

## **4. Zlepšuje paměť a bystří rozum!**

Francouzští vědci zjistili, že úředníci, kteří si denně dopřáli litr piva, dosáhli v testech mnohem lepších výsledků než jejich kolegové, kteří pili jen občas.





**5. Posiluje kosti!  
Chrání tak před  
osteoporózou  
(lámavostí  
kostí).**



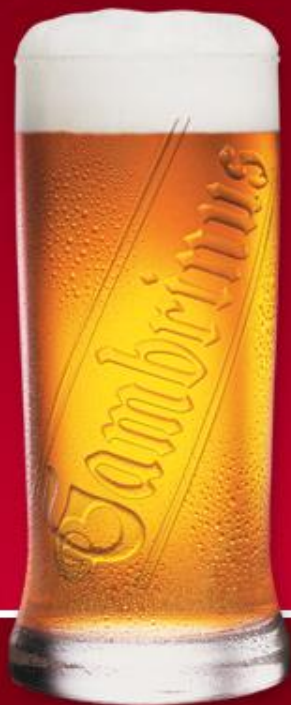


**6. Prodlužuje život!  
Prokázalo to více  
než padesát studií.**

**Pilsner Urquell<sup>®</sup>**  
**Pilsner Urquell, a.s.**

Součást našeho života

**7. Pomáhá ženám v přechodu!  
Obsahuje přírodní silikon  
posilující kosti. Úplně stejné  
účinky má ale i pivo  
nealkoholické.**



**GAMBRINUS TĚ DOSTANE DO HRY!**

**Fandi, tipuj a vyhraj!**





## 8. Je skvělé na zažívání!

„Při pravidelném pití malého množství piva se snižuje

i podíl tzv. špatného cholesterolu, který tělu škodí,“ tvrdí studie

plzeňských lékařů. „Tím se omezuje i riziko, které

s sebou nese konzumace tučných a mastných jídel, v česku tak oblíbených.“







**RADEGAST**

## **9. Nejlépe doplní tekutiny!**

**Po těžké práci či po sportu je pro doplnění tekutin nejlepší.**

**V podstatě jde o iontový nápoj a vypít litr piva jde mnohem snáz než vypít litr vody.**



## 10. Pomáhá na stres!

Zjistil to test jihočeských lékařů.  
Při stresu klesá imunita. U lidí  
popíjejících denně malé množství  
piva naopak obranyschopnost  
organismu stoupla.



## 11. Pomáhá proti nevěře!

Každý šestý Čech jde raději s kamarády na pivo, než aby vyhledával sex. Pivo obsahuje hormon štěstí serotonin. A je dobré i pro manželství: dejte si šest piv a uvidíte – i vaše žena vám bude po 30letém manželství připadat smyslnější než Iva Kubelková.






## 12. Netloustne se po něm!

Má po vodě a čaji nejmíň kalorií:  
půllitr piva obsahuje jen 190 kalorií,  
méně než jablečný džus(240 kcal) či  
červené víno (370 kcal). A jak  
vznikla fáma, že se po pivu tloustne?  
Součástí piva je chmel, alkohol  
a oxid uhličitý podporují chuť k jídlu.  
Jíme pak i přes pocit sytosti.



A tall, slender glass filled with a dark red or brown beer. The top of the glass is overflowing with a thick, white, frothy head of foam. The background is dark and out of focus.

**13. Léčí nemocné hlasivky!  
Nejlepší je teplejší pivo,  
zhruba pokojové teploty.  
Skvěle obalí hlasivky.**



## 14. Zabraňuje rakovině!

Obsahuje antioxidanty likvidující škodlivé volné radikály. Dva půllitry denně zvýší příjem antioxidantů až o 10 procent.







## **15. Čistí ledviny!**

**Propláchnutí ledvin pivem je účinnější než urologický čaj. Je prevencí i proti ledvinovým kamenům.**